



25
OUTUBRO
2026

REGULAMENTO

2026



MANTEIGAS // TORRE

powered by



MUITO IMPORTANTE

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento Estrela Road Challenge vai ocorrer entre 24 e 25 de Outubro 2026 em Manteigas na Serra da Estrela.

DEFINIÇÃO DO EVENTO

Estrela Road Challenge Uphill®: prova de corrida de estrada de 21km com 1600 metros de desnível positivo com partida em frente ao Município ao edifício do Município de Manteigas término na Torre (alt. 1993m).

Estrela Road Challenge Uphill + Downhill®: prova de corrida de estrada de 42km com 3200 metros de desnível acumulado com partida e chegada em frente ao Município ao edifício do Município de Manteigas.

Estrela Road Challenge Relay Team®: prova de corrida de estrada em equipa de 42km com 3200 metros de desnível acumulado;

Um dos elementos fará o Uphill e o outro elemento fará o Downhill.

ÉTICA E VALORES

A Estrela Road Challenge baseia-se em ética e valores fundamentais partilhados por todos os corredores, parceiros, voluntários e organizadores. É um evento co organizado pela **Estrela Outdoor Events** e pelo **Município de Manteigas**.

Pretendemos promover a região e desenvolver atividades desportivas relacionadas com a natureza. Estas atividades têm cariz social, cultural e ambiental.



Eco responsabilidade de nunca deitar lixo ao chão, mas sim nos caixotes disponíveis, respeitar a fauna e flora, seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar, se possível, material reutilizável e reciclável. A limpeza da rota vai ser realizada após a passagem do último atleta. A comunicação por papel vai ser reduzida ao estritamente necessário, privilegiando o método digital.

Responsabilidade social está no coração da Serra da Estrela. Conscientes do privilégio daqueles que podem livremente correr nas estradas da serra, é indispensável partilhar este gosto com aqueles que estão privados do mesmo.

Solidariedade, respeito pelos corredores, os voluntários, parceiros e público, são elementos essenciais do evento Estrela Road Challenge.

Ética, todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave.

PROGRAMA

Sábado, 24 de Outubro

16h00 às 21h00 - Abertura do secretariado (Vila Galé Manteigas)

Domingo, 25 de Outubro

07h00 – 08h00 - Abertura do secretariado (Manteigas / Centro)

07h45 - Partida do transporte Manteigas - Torre para atletas Estrela Road Challenge Relay Team®

07h45 – 08h00 - Controlo de entrada para atletas

08h00 - Partida Estrela Road Challenge Uphill® (**Tempo Limite 04h00**)

08h00 - Partida Estrela Road Challenge Uphill + Downhill® (**Barreira horária Torre: 04h00, Tempo Limite Meta: 7 Horas**)

08h00 - Partida Estrela Road Challenge Relay Team® (**Barreira horária Torre 04h00, Tempo Limite Meta 7 Horas**)

14h00 - 15h00 - Entrega prémios e cerimónia de encerramento



CUT OFF**UPHILL**

Manteigas → Torre - 4 Horas

UHPILL + DOWNHILL

Manteigas → Torre → 4 Horas

Manteigas → Torre → Manteigas - 7 Horas

RELAY TEAM

A. Manteigas → Torre → 4 Horas

B. Manteigas → Torre → Manteigas - 7 Horas

REQUERIMENTOS

É da responsabilidade de cada atleta efetuar devidamente a inscrição e confirmar atempadamente que todos os passos estão concluídos.

A organização reserva-se no direito de excluir qualquer participante que demonstre conduta imprópria em qualquer altura durante o evento.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As provas competitivas da Estrela Road Challenger são eventos exigentes, que ocorrem em plena montanha. É necessário estar em boa forma física e ter experiência neste tipo de eventos. Os participantes têm de estar preparados para gerir as condições da corrida por vezes difíceis e a sua condição física e mental decorrente da enorme fadiga.

INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição só se encontra regularizada após a entrega de todos os documentos necessários e o envio do email por parte da empresa responsável pela cronometragem a indicar que está tudo regularizado. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

IDADE MÍNIMA

Estrela Road Challenger Relay Team® (Ter até à data 18 anos efetuados.)

Estrela Road Challenger Uphill® (Ter até à data 18 anos efetuados.)

Estrela Road Challenger Uphill + Downhill® (Ter até à data 18 anos efetuados.)

DECLARAÇÃO DO ATLETA

Para validar a inscrição é indispensável aceitar o regulamento e libertar de qualquer responsabilidade os organizadores do mesmo, em caso de acidente ou lesão decorridas durante a prova ou mais tarde. A declaração é efetuada durante o registo on-line ao aceitar o presente regulamento.

SEGURO

A organização irá contraturalizar os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. Na eventual necessidade de o atleta ter que ser resgatado por meios externos como equipa de resgate ou helicóptero, deverá ser o atleta a assumir os custos financeiros deste serviço.

DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a

organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

INSCRIÇÕES

Poderá inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site: <https://www.estrelaoutdoorevents.pt/estrela-road-challenge>

- Não serão aceites outros métodos de inscrição ou pré-inscrição;
- As emissões de faturas são efetuadas pela entidade responsável das inscrições no ato da validação da inscrição, não serão emitidas faturas posteriormente;
- O pagamento consiste apenas numa pré-inscrição. A inscrição só é considerada válida quando todos os documentos requeridos para a prova estiverem entregues;
- As inscrições têm de estar validadas até às 23:59 do dia 16 de Outubro de 2026 ou irão ser consideradas inválidas e sem direito a reembolso;
- O estado da inscrição poderá ser consultado no site próprio para o efeito;
- As provas têm limite de inscrições. Só serão consideradas válidas as inscrições pagas e validadas;
- Caso não se verifique e sua validação e data ou o limite de vagas seja preenchido para essa prova, essa mesma inscrição será considerada inválida;
- A organização tem o direito de aumentar ou reduzir o número de inscritos por motivos de segurança ou outros que possam alterar o decorrer da prova.

VALORES DE INSCRIÇÃO

CHALLENGE	EARLYBIRD (-10%) 01/11/25 a 08/11/25	1ª Fase 08/11/25 a 20/09/26	2ª Fase 21/09/26 a 16/10/26
Estrela Road Challenge Relay Team®	22,50 €	25,00 €	30,00 €
Estrela Road Challenge Uphill®	13,50 €	15,00 €	20,00 €
Estrela Road Challenge Uphill + Downhill®	18,00 €	20,00 €	25,00 €

Material incluído com a inscrição

- Dorsal;
- Lembrança Finisher;
- Abastecimentos;
- Cronometragem;
- Registo Fotográfico;
- Brindes alusivos à prova;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- Transporte para a meta em caso de desistência
- Transporte para a meta Estrela Road Challenge Uphill®
- Transporte para a partida (Torre) Estrela Road Challenge Relay Team®
- Assistência em posto médico (médico e equipa de enfermagem);

NOTA: Os kits de inscrição terão de ser levantados nos dias em que decorre o evento. Nenhum kit será entregue ou enviado após o evento

DESISTÊNCIA OU ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Na eventualidade de desistência, por motivo de lesão ou doença, com apresentação do respetivo atestado/comprovativo médico, até dia **19 de Agosto 2026**, será devolvido uma **50%** do valor da inscrição. **Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.**

O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: estrelaoutdoorevents@gmail.com A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. O pedido para reembolso deverá ser entregue acompanhado pelo certificado médico devidamente autenticado. Os pedidos serão tratados nos dois meses seguintes ao evento. Qualquer cancelamento deve ser pedido por email ou correio, telefone ou fax não são aceites. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

CONDIÇÕES DA CORRIDA

Percurso

O evento Estrela Road Challenge® tem lugar na Serra da Estrela utilizando estradas de montanha. Os atletas irão percorrer o zonas do Parque Natural da Serra da Estrela nos parâmetros exigidos pelas entidades que gerem este parque.

Locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

Abastecimentos

Irão estar disponíveis abastecimentos de sólidos e líquidos durante o percurso. Irá estar um responsável devidamente identificado de forma a facilitar a gestão da prova.

Abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

Dorsais

É necessária a apresentação de documentos oficiais com fotografia para levantamento do dorsal. Nunca deverá ser trocado ou cedido a terceiros. Deve estar visível durante toda a prova e na parte da frente do atleta. A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite pela ordem de chegada.

A verificação do material obrigatório para todas as provas será aleatória. Qualquer atleta que corra com um dorsal não correspondente à sua identidade será imediatamente desclassificado e impossibilitado de participar em futuras edições.

Controlos

A quantidade e localização dos postos de controlo irão ser anunciadas pela organização. Irão existir controlos surpresa ao longo do percurso.

Os atletas deverão responder às questões colocadas pelos responsáveis do controlo, enfermeiros, médicos, técnicos de saúde. A recusa de responder a questões direcionadas à saúde do atleta podem levar à sua desqualificação.

Tempos

É obrigatório o atleta registrar-se nos postos de controlo previstos para esse efeito, saída e chegada incluídos.

Modificações, Barreiras e Cancelamento

Durante a semana anterior ao evento a organização irá informar sobre as potenciais alterações que poderão ocorrer baseando-se nas previsões meteorológicas. As decisões finais serão, no entanto, tomadas no briefing na sexta-feira do dia anterior à prova. A informação será depois disponibilizada no website e redes sociais da prova Estrela Road Challenge®

Abandono voluntário

Salvo em caso de lesões, o abandono só é permitido em postos de abastecimentos ou de controlo próprios para o efeito. Se este ponto não for acessível por veículo o atleta terá que se dirigir ao ponto mais próximo sozinho ou por meios próprios. É proibido abandonar a prova sem avisar a organização e ter a devida autorização. É obrigatório ficar no posto de controlo caso seja numa barreira horária em que o tempo tenha sido excedido. O responsável do abastecimento irá informar o atleta onde se dirigir para conseguir o transporte para a meta. A desistência em postos de controlo sem transporte implica que o atleta poderá ter que esperar várias horas até a chegada do mesmo, ou ao fecho do posto.

Abandono obrigatório

A equipa da organização pode reter por breves momentos um atleta ou até retirá-lo da prova se considerar que o atleta apresenta um estado que ponha em causa a integridade física e segurança do próprio atleta.

Meteorologia

Em caso de meteorologia adversa ou de catástrofe natural, a organização reserva-se no direito de neutralizar o evento, modificar o percurso, tempos barreira, partida e até cancelar o mesmo.

No caso de paragem temporária ou cancelamento da prova a organização encarregar-se-á de efetuar a evacuação de todos os participantes ainda no percurso.

Barreiras Horárias

Estarão disponíveis as barreiras horárias no site da prova. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horária ter sido atingida, são eliminados da prova, têm que entregar o dorsal e/ou respetivo chip, e prosseguem sobre a sua total responsabilidade.

Cancelamento

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

A organização vê-se no direito de adiar/cancelar o evento ao abrigo da Lei n.º82/2021, de 13 de outubro que prevê a proibição de atividades caso o perigo de incêndio se encontre em “muito elevado” ou “máximo”.

Reembolso

Os inscritos poderão cancelar a sua inscrição e terão direito a **50%** da mesma até dia **19 de Agosto 2026**. É da responsabilidade de cada atleta verificar que todo o processo de cancelamento foi efetuado corretamente entrando em contacto com a empresa responsável pelas inscrições. A percentagem do valor devolvido irá variar de acordo com a data de cancelamento.

Sacos de muda

Os sacos para muda de roupa para os atletas do **Estrela Road Challenge Relay Team®** e **Estrela Road Challenge Uphill®** deverão ser entregues no secretariado devidamente identificados. Serão mantidos em segurança e estarão disponíveis no posto para o efeito. Não sendo feito a verificação do conteúdo dos sacos a organização não se responsabiliza em casos de perdas ou furtos. Qualquer saco não levantado após o fim do evento não poderá ser depois reclamado.

MATERIAL OBRIGATÓRIO e RECOMENDADO

MATERIAL	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO
Dorsal visível	✓	
Reservatório de água 0,5l	✓	
Casaco Impermeável	✓	
Reserva de comida		✓
Proteção para a cabeça		✓
Luvas		✓
Loção solar		✓
Manta térmica	✓	
Telemóvel		✓
Copo com capacidade de 125ml		✓

NOTA

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e aquele com que iniciaram, durante toda a prova. Dependendo das condições climáticas, a organização pode anunciar durante o briefing qual o material obrigatório que poderá tornar-se opcional.

Classificação Geral

- Estrela Road Challenger Relay Team® troféu e prémio para as três primeiras equipas (não há distinção de sexo)
- Estrela Road Challenger Uphill® troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres
- Estrela Road Challenger Uphill & Downhill® troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres

Troféus por Escalões (Masculino e Feminino)

- M/F Juniores – 18 e 19 anos
- M/F Sub 23 - dos 20 aos 22 anos
- M/F Seniores - dos 23 aos 39 anos
- M/F40 – dos 40 aos 49 anos
- M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- M/F60 - mais de 60 anos

Nota

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro do corrente ano / época competitiva.

Finishers

Todos os atletas que completarem a prova terão uma recordação da sua participação na mesma. Podem ser adquiridos através do número do dorsal após terminarem a prova e até ao último dia do evento. Nunca os prémios irão ser enviados por correspondência.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso

PROTECÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

REGRAS E PENALIZAÇÕES

REGRAS	PENALIZAÇÕES
Sair do percurso marcado	15 minutos
Fazer-se acompanhar de pessoas não registadas na prova, excepto nas zonas previstas para o efeito	2 horas
Saída so percurso marcado representando um atalho significativo	1 a 5 horas
Atirar lixo voluntariamente	Desclassificação
Falta de 1 item do material obrigatório:	Desclassificação
Falta de material obrigatório restante	2 horas (por cada item)
Não ajudar um atleta em necessidade (lesão, hipotermia, exaustão...)	1 hora ou desclassificação (dependendo da gravidade)
Não passar nos postos de controlo	Desclassificação
Partir de uma baliza horária após o tempo limite	Desclassificação
Abandono da prova sem avisar a organização e ter a devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Transferencia do dorsal para outra pessoa antes ou durante o decorrer da prova	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Providenciar falsa informação à organização	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Recusa a uma observação médica	Desclassificação
Receber ajuda fora das zonas indicadas para o efeito	1º aviso - 30 minutos 2º aviso - desclassificação
Outras quebras no regulamento e ética da prova	De acordo com a decisão do júri do evento.

Os meios de comunicação oficial de informação do **Estrela Road Challenge**

- [Website](#)
- [Email](#)
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)